

Gruppe	Wochentag	Bad	Uhrzeit		
Grundausbildung I					
"Seepferdchen" (Schwimmprüfungen)	Dienstag	Südbad	16:00 – 16:45	Lehrbecken/ Bahn 1	
Schwimmunterricht	Dienstag	Südbad	16:45 – 17:30	Lehrb./ Bahn 1	
„Seepferdchen“ (Schwimmprüfungen)	Freitag	Unibad	16:00 – 16:45	Lehrbecken/ Bahn 10 Fenster	
Schwimmunterricht	Freitag	Unibad	16:45 – 17:30	Lehrbecken/ Bahn 10 Fenster	
Grundausbildung II (5-6 J.)					
"Krabben"	Dienstag	Südbad	16:45 – 17:30	Lehrb./ Bahn 1	
	Freitag	Unibad	16:00 - 16:45	Lehrbecken/ Bahn 10 Fenster	
Grundlagentraining I (6-8 J.)					
"Regenbogenfische"	Dienstag	Südbad	16:00 - 17:00	Bahn 2	
	Freitag	Unibad	16:00 - 16:45	Bahn 10 Turm	
"Pinguine"	Dienstag	Südbad	17:00 - 18:00	Bahn 2	
	Freitag	Unibad	16:45 - 17:30	Bahn 10 Fenster	
"Robben"	Dienstag	Südbad	18:00 - 19:00	Bahn 2	
	Freitag	Unibad	16:45 - 17:30	Bahn 10 Turm	
Grundlagentraining II (8-10 J.)					
"Delfine"	Dienstag	Unibad	17:00 - 18:00	Bahn 2	
	Donnerstag	Unibad	17:00 - 18:00	Bahn 1	
	Freitag	Unibad	16:00 - 17:00	Bahn 9	
"Piraten"	Dienstag	Unibad	18:00 - 19:00	Bahn 2	
	Donnerstag	Unibad	18:00 - 19:00	Bahn 1	
	Freitag	Unibad	17:00 - 18:00	Bahn 9	
	Samstag (nach Absprache)	Hallenbad am Stadion	12:00 - 13:00 13:00 - 14:30	Turnhalle Bahn 1 + 2	
Aufbautraining I (ca. 10 J. w./ 11 J. m.)	(ab	Montag	Unibad	16:30 - 17:00 17:00 – 18:30	Land Bahn 5
		Mittwoch	Unibad	18:00 - 20:00	Bahn 8
	Freitag	Unibad	18:00 - 19:00 19:00 – 20:00	Land Bahn 1	
Trainingsgruppe 3 (T3)	Samstag (nach Absprache)	Hallenbad am Stadion	12:00 - 13:00 13.00 – 14:30	Turnhalle Bahn 1 + 2	
	Aufbautraining II (ca. ab 12 J. w./ 13 J. m.)				
Aufbautraining II (ca. ab 12 J. w./ 13 J. m.)	(ca.	Montag	Unibad	17:30 - 18:30 18:30 – 20:00	Land Bahn 5
		Mittwoch	Unibad	18:00 - 20:00	Bahn 7
	Freitag	Unibad	17:00 - 19:00 19:00 - 20:00	Land Bahn 2	
Trainingsgruppe 2 (T2)	Samstag (nach Absprache)	Hallenbad am Stadion	12:00 - 13:00 13.00 – 14:30	Turnhalle Bahn 1 + 2	
	Anschlussstraining (ca. ab 15 J. w./ 16 J. m.)				
Anschlussstraining (ca. ab 15 J. w./ 16 J. m.)	Montag	Unibad	17:30 - 18:00 18:00 – 20:00	Land Bahn 6	
		Unibad	17:00 – 19:00	Bahn 4	
	Freitag	Unibad	17:00 - 19:00 19:00 - 20:00	Land Bahn 3	
		Hallenbad am Stadion	12:00 - 13:00 13.00 – 14:30	Turnhalle Bahn 3 + 4	
Trainingsgruppe 1 (T1)					
Breitensport Jugend (12-15 J.)					
Breitensport Jugend (12-15 J.)	Dienstag	Südbad	19:00 – 20:00	Bahn 1+ 2	
	Donnerstag	Südbad	17:30 - 19:00	Bahn 2	
Breitensport Erwachsene (ab 16 J.)					
Breitensport Erwachsene (ab 16 J.)	Dienstag	Unibad	19:00 – 20:00	2 Querbahnen	
	Freitag	Unibad	19:00 – 20:00	Bahn 4	
freies Schwimmen erwachsene Sportschwimmer					
freies Schwimmen erwachsene Sportschwimmer	Dienstag	Südbad	20:00 – 20:30	Bahn 2	
	Mittwoch	Südbad	12:00 - 14:00	Bahn 2	
	Donnerstag	Unibad	18:00 - 19:00	Bahn 4 / 5	
freies Schwimmen Erwachsene					
freies Schwimmen Erwachsene	Dienstag	Südbad	20:00 – 20:30	Bahn 1	
	Mittwoch	Südbad	12:00 - 14:00	Bahn 1	
Wassergymnastik I					
Wassergymnastik I	Donnerstag	Südbad	17:30 – 18:15	Lehrbecken	
Wassergymnastik II					
Wassergymnastik II	Donnerstag	Südbad	18:15 – 19:00	Lehrbecken	
Wasserball Herren					
Wasserball Herren	Montag	Unibad	20:00 – 21:00	6 Querbahnen	
	Donnerstag	Unibad	20:00 – 22:00	6 Querbahnen	
Wasserball Jugend					
Wasserball Jugend	Dienstag	Unibad	19:00 - 20:00	5 Querbahnen	
	Donnerstag	Unibad	19:00 - 20:00	5 Querbahnen	
	Freitag	Aqualand	19:30 - 20:00 20:00 - 21:00	1 Bahn 3 Bahnen	
Wasserball Nachwuchs	Freitag	Aqualand	19:15 – 20:00	Lehrbecken	
Damengymnastik					
Damengymnastik	Dienstag	Schule am Leibnizplatz	19:00 – 20:00	Turnhalle	



Leitung

Jonni und Karin Dittmer

**Birgit Döhren,
Frauke Gramberg**

**Birk Diefholz, Björn Struß
Anka Sander,
Mareike Würdeman**

**A. Sander/ P. Diefholz
Nina Runge/ Björn Struß
A. Sander/ G. Breuner
A. Sander/ M. Würdemann
A. Sander/ G. Breuner
Nina Runge/ Björn Struß**

**Hannelore + Uwe
Szerbakowski**

Anka Sander

Axel Lucius

Axel Lucius

Daniel Kneuper

Torsten Langner

Barbara Joseph

Claus Döhling

**Lutz Schmauder, Ingo
Schäfer, Freya Neuschall**

Gerlinde Lührs